

365 dias dficiles para duidamos, para estar juntos, para ser más que nunca capaces de todo.





# OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

El 25 de septiembre de 2015, 193 países nos comprometimos con los 17 OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE de Naciones Unidas y su cumplimiento para el año 2030. Los objetivos persiguen la igualdad entre las PERSONAS, proteger el PLANETA y asegurar la PROSPERIDAD como parte de una nueva agenda de desarrollo sostenible. Un nuevo contrato social global que NO DEJE A NADIE ATRAS.

El capitulo de esta Memoria basado en el Plan Estrategico de APADIS (apartado 3) vincula cada apartado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible más relacionados, aportando una vision alineada con la Agenda 2030 y presentando a APADIS como un entorno propicio para lograr una sociedad mas inclusiva y sostenible.

Invitamos a todas las empresas. instituciones, organizaciones y personas individuales a trabajar con APADIS en alcanzar esos objetivos. Porque siendo sostenibles seremos #CapacesDeTodo

2_	APADIS Y LA COVID19
3_	NUESTRO PROYECTO
3.1_	VIDA DE LA PERSONA
3.2_	VIDA FAMILIAR
3.3_	PROFESIONALES
3.4_	SOCIEDAD Y ENTORNO
3.5_	COMUNICACIÓN
3.6_	FINANCIACIÓN
3.7_	CALIDAD
4_	VOLUNTARIADO
5_	PARTICIPACIÓN
6_	NUESTROS SERVICIOS
6.1_	ATENCIÓN TEMPRANA
6.2_	TRATAMIENTOS Y ACTIVIDADES
6.3_	OCIO
	40 ANIVERSARIO
6.4_	CENTRO DE DÍA
6.5_	RESAUT
6.6_	HOGAR AMARILLO
6.7_	HOGAR VERDE
6.8_	VIVIENDAS COMUNITARIAS
6.9_	COFOIL
6.10_	SIL
6.11_	CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

PRESENTACIÓN / IDENTIDAD



# PRE\_ SEN\_ TA\_ CIÓN



#### Queridas amigas y queridos amigos,

Llega la Memoria APADIS 2020, un año extraordinario que ha requerido y continúa requiriendo la plena movilización de la entidad para continuar prestando el apoyo a las personas con discapacidad intelectual y/o TEA y sus familias.

Al inicio del año, estábamos convencidos de que el 40º aniversario de APADIS en 2021 supondría celebrar con éxito los retos planteados financiación, reajustes en el sector, dificultades coyunturales del entorno socio-económico... y entonces llegó la COVID-19, poniendo patas arriba toda nuestra organización. Hemos tenido que realizar un enorme esfuerzo como entidad y así llevar a cabo con éxito nuestra Misión. De ese modo ha quedado reflejado en los diferentes apartados que componen esta Memoria.

Sin embargo, APADIS no es solo la lucha contra la COVID-19. APADIS son también las personas a las que atendemos y sus familiares; son las personas que acompañan y lo hacen posible, son los profesionales, y son todas aquellas personas que nos apoyan desde el voluntariado, desde nuestro Ayuntamiento, desde la Comunidad de Madrid, y desde otras entidades y desde las empresas. Solo así, juntos, conseguimos que sigamos siendo capaces de todo.

Así se generó lo que hemos llamado el #EfectoAPADIS: familias, profesionales, voluntarios entregados al apoyo de las personas; empresas, organizaciones y todo nuestro entorno apoyando a nuestra entidad. Tras una desescalada y entrada en la nueva normalidad que ha supuesto la reorganización de los servicios, podemos decir que todo esto pasará, tarde o temprano. Recodaremos a quienes ya no están con nosotros y lucharemos porque no se vuelva a repetir.

Las personas con discapacidad y/o TEA y sus familias son nuestro centro y razón de ser. Sin duda, tras 40 años seguimos adelante con la misma pasión y compromiso que al principio.

Porque podemos decir que no estamos solos. Nos sentimos y nos sabemos acompañados. GRACIAS por contar con APADIS. Gracias, en fin, por ser parte del #EfectoAPADIS.

Miguel Ángel Jiménez Mesto / Director General APADIS

# I\_ DEN\_ TI\_ DAD

#### MISIÓN

Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias

#### VISIÓN

APADIS quiere ser una Asociación reconocida por su capacidad para la inclusión de las personas con discapacidad intelectual, que fomenta la participación e implicación de sus grupos de interés a la vez que busca constantemente la excelencia en la gestión de la calidad de sus servicios.

#### **VALORES**

Ética // Solidaridad // Transparencia // Equidad // Atención // Individualizada // Autodeterminación

# APADIS\_Y LA COVID19

Desde marzo de 2020, la COVID-19 ha supuesto un cambio en la gestión y organización de los servicios de la entidad. Hemos tenido que adaptarnos a la situación, flexibilizando los servicios y apoyos. Hemos aprendido que el equipo APADIS es más fuerte cuando permanece unido.

Se han ido estableciendo una serie de medidas necesarias de protección y acompañamiento de las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo, de sus familias y de los profesionales que forman parte de la entidad. Todo ello ha quedado recogido en nuestro Plan de Contingencias con la colaboración de la Consejería de Políticas Sociales, de Salud Pública, del Servicio de Geriatría del Hospital Infanta Sofía y del nuevo servicio de la Unidad de Apoyo a la Residencias.

Se ha establecido como prioritaria la participación de las personas de los servicios en los diferentes procesos que se iniciaban, así como la comunicación y conexión con las familias, buscando alternativas para que se sintieran cerca. Otra de las prioridades ha sido el cuidado y el acompañamiento constante e informado a nuestros profesionales, que tan importante labor han realizado.

Durante la pandemia, el apoyo del voluntariado ha sido esencial para apoyar y acompañar en diversas tareas. Hemos recibido el apoyo de muchas empresas y asociaciones, así como donativos para poder contar con los medios de protección (EPIS) y desinfección que tan necesarios han sido especialmente en los peores momentos de la pandemia.



#### Algunos de los momentos más importantes:

- + Café semanal virtual con las familias: en el que tratábamos diversos temas de apoyo (duelo, gestión del estrés) y nos ha servido como momento de encuentro, de compartir emociones y para transmitir cómo nos encontrábamos.
- + Cena especial de las Viviendas: en las que Nacho realizaba la comida especial que solicitaban desde las viviendas.
- + Encuentros entre Servicios: aquí la plataforma Zoom ha sido una herramienta vital para encontrarnos y entablar la comunicación. Incluso podemos decir que de aquí ha surgido alguna historia de amor...
- + Asambleas de los viernes: cada noticia nueva que surgía sobre la COVID-19 era comunicada y compartida con las personas para conocer los cambios y nuevas noticias que iban surgiendo.

# **VIDA** DE PER SONA



Queremos conocer las necesidades individuales, potenciar la autodeterminación e independencia, proporcionando los apoyos necesarios, mejorando de este modo su calidad de vida.

Este año:

de índice de satisfacción general de las personas con discapacidad.

**75**%

de personas han elegido actividades.

de personas han planteado sus sueños.

83%

de personas han elegido persona de apoyo.

El equipo de representantes de personas con discapacidad se ha renovado este año. Está formado por Elena Fabero, Amanda Languasco, Juan Manuel Muñoz, Miguel Herráez, Pedro García, Arancha Guillén, Gema Galán y Cristina Sánchez.

Recogen propuestas de sus compañeros y las proponen a la entidad.

Acuden a reuniones de equipo para tomar decisiones de los temas generales que se plantean en las reuniones y proponen y defienden las propuestas.

Cristina Sánchez participa en el pilotaje de Plena Inclusión Madrid sobre la participación de las personas con discapacidad intelectual en los órganos de gobierno.

> reuniones de representantes

reuniones de equipo

VIDA DE LA PERSONA Y LOS



EDUCACIÓN DE CALIDAD



TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO



REDUCCIÓN DE LAS DESIGUAL DADES



# VI\_ DA FAMI\_ LIAR



El apoyo a nuestras familias y mantenerlas informadas y en contacto con sus familiares ha sido el objetivo principal este año.

93%
de índice de satisfacción general de las familias

100%
de familias atendidas
telefónicamente o video
llamada

12 cafés tertulia formaciones y charlas realizadas

567
personas
asistentes

#### **EVENTOS**

La participación en los eventos de APADIS es aceptar el reto de sumarse al #EfectoAPADIS



→ 200 runners solidarios en la Carrera Solidaria APADIS



→ 500 visualizaciones de SABOR APADIS – Show TV

Excelente calidad humana y técnica de todos los profesionales



SALUD Y BIENESTAR



REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES



PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS



# PROFE SIO NALES

Grupo de personas que hacen que la entidad funcione, que son un gran apoyo para las personas con discapacidad y sus familias en momentos importantes, y que fortalecen el #EfectoAPADIS

8,6 índice de satisfacción general de trabajar en APADIS

**FORMACIÓN** 

de profesionales formados

132 plazas formativas

acciones formativas

APADIS ya tiene un PLAN DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES ENTRE MUJERES Y HOMBRES con la finalidad de integrar la igualdad, aplicándola a todos sus ámbitos e incorporándola en su modelo de gestión

ejes estratégicos

objetivos

Comisión de Igualdad

**Boletines** periódicos enviados

Boletines especial COVID

> **Boletines** temáticos



Boletines EnEquipo que nos conectan y nos ayudan a tener la información de todo lo que sucede en APADIS.



TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO



**EDUCACIÓN DE CALIDAD** 





IGUALDAD DE GÉNERO



# SOCIE\_ DAD Y\_ ENTOR\_ NO



En un año donde la pandemia más grave de los últimos cien años ha sido el elemento determinante, la relación de APADIS con su entorno social se ha visto reforzada.

- Campaña "El #EfectoAPADIS": Campaña dirigida a captar la solidaridad con el lema El #EfectoAPADIS. Gracias a la colaboración de empresas, entidades, vecinos, amigos, socios y familiares, la campaña fue un éxito y logró alcanzar los objetivos planteados: recaudar fondos para hacer frente a la pandemia.
- Carrera Solidaria "#6000KmxAPADIS": La carrera unió a familias, amigos, voluntarios y colaboradores en una causa común: acumular kilómetros solidarios y donativos hacia la verdadera inclusión de las personas con discapacidad intelectual.
- Proyecto Lotería: Nos toca contigo: Colaboración con empresas de forma online, gracias a la Administración Lotería Amparito. La multinacional Schneider ha participado en el proyecto.
- Sabor APADIS TV SHOW: La comida solidaria de Navidad se sustituyó por un programa online de ¡12 horas de duración! en el que se transmitió un día en la vida de APADIS. Las personas con discapacidad y la rifa benéfica con decenas de regalos fueron los protagonistas.
- Referentes en el Sector de la Discapacidad Intelectual: Destacamos la participación en diversas Jornadas nacionales e internacionales sobre reducción de restricciones y apoyo activo/apoyo conductual positivo, en el que contamos con expertas por experiencia.
- Administración Pública: El Ayuntamiento de SanSe encargó la realización de EPIS a nuestro
   CEE y ha concedido subvención para algunos de los costes extra generados por la pandemia.
- El Ayuntamiento de Alcobendas encargó a nuestro CEE el reparto de mascarillas a toda su población y nos otorgó una distinción en el Día de la Constitución.
- Con la Comunidad de Madrid continuamos en la gestión de los servicios a las personas con discapacidad intelectual, sobre todo en lo referente a la prevención contra la COVID-19.
- Empresas que generan alianzas y sinergias: El establecimiento de sinergias empresa-ONG ha sido una vía hacia la sostenibilidad mutua, hacia el valor compartido. Y este año, significativamente, ha supuesto una pieza muy relevante en nuestro camino hacia el bienestar y la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

SOCIEDAD, ENTORNO Y LOS



CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES



PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS



ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS



# COMU\_ NICA\_ CIÓN



El área de comunicación es un pilar importante en la transmisión de la información y sensibilización de las acciones que realiza APADIS para el apoyo a las personas con discapacidad y sus familias, y este año ha quedado demostrado.

La importancia de comunicar la situación que la COVID-19 estaba generando en los servicios residenciales durante la primavera, la necesidad de transmitir información veraz y contrastada a

los profesionales, medios de comunicación y a las familias; la importancia de crear espacios de contacto entre las familias y la entidad, las diferentes campañas y promociones, han sido la constante en este año 2020.

Este año el #EfectoAPADIS ha hecho que muchas de las acciones se hayan multiplicado exponencialmente: boletines especiales, videos de formación para profesionales, campañas de donación, búsqueda de voluntariado, organización de reuniones para familias de forma online, entrevistas en directo para radios, comunicados de prensa... todo con un solo objetivo, el apoyo a las personas con discapacidad y sus familias.

#### Hemos.

- > Consolidado la Página Web como espacio de comunicación de la asociación.
- > Consolidado el Boletín Interno para empleados: "En Equipo".
- > Aumentado la presencia en Redes Sociales y Medios de comunicación.
- > Aumentado el número de videos de producción propia.

#### PRESENCIA EN REDES SOCIALES Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN



+333 nuevos seguidores 5283 Seguidores en Diciembre 2020



+245 nuevos seguidores 2320 seguidores en Diciembre 2020



+111 nuevos seguidores 146 suscriptores



+348 seguidores nuevos 862 Seguidores en Diciembre 2020



+146 seguidores nuevos 256 Seguidores en Diciembre 2020

#### MEDIOS DE COMUNICACIÓN

37

Notas de Prensa

56
Atenciones a medios (Prensa, Radio y TV)

Con más de 85 impactos, en medios de prensa escrita (La Vanguardia, La Plaza, Cinco Días)

Radio (Cadena Ser, Onda Cero), Tv (Antena3, Cuatro, La Sexta, Telemadrid), y medios de información digitales (Canal Norte Digital, Madrid Norte 24 horas, Cronica Norte, Plena Inclusión, Cadena de Valor, Ayto. San Sebastián de los Reyes...)

25 Atenciones directas a medios (Prensa, Radio y TV) con entrevistas a diferentes personas de APADIS, profesionales, familias y personas con discapacidad.

COMUNICACIÓN Y LOS



IGUALDAD DE GÉNERO



REDUCCIÓN DE LAS DESIGUAL DADES

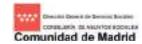


ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS



# FI\_ NAN\_ CIA\_ CIÓN

PLAZAS Públicas contratadas con la Consejería de Asuntos Sociales de la CAM Estos son los datos:



CD         30 PLAZAS         419322,37           RGA         30 PLAZAS         850899,78	COFOIL	104 PLAZAS		875519,12
<b>RGA</b> 30 PLAZAS 850899,78	CD	30 PLAZAS	419322,37	
	RGA	30 PLAZAS	850899,78	
<b>RTC</b> 28 PLAZAS 895982,64	RTC	28 PLAZAS	895982,64	
VC 28 PLAZAS 502650,51	VC	28 PLAZAS	502650,51	
AT 102 PLAZAS 421344	AT	102 PLAZAS		421344

322 PLAZAS

3.965.718,42

#### **DATOS ECONÓMICOS**

Financiación pública, contratos: 75,01%

Financiación pública, subvenciones y

INGRESOS

**3ASTOS** 

conciertos: 5,81%

Financiación privada: 19,18%

Personal: **66,93**%

Mantenimiento: 32,04%

Financieros: 1,03%

#### **GASTOS POR ACTIVIDAD**

ш	
OSE	AT8,20 %
DESGL	TA 0,77%
DE:	ACT
	COFOIL 17,83%
	VC 14,33%
	CD 8,59%
	RESCD 21,02%
	RESTC 25,12%
	SIL
	C.DEPORTIVO 0,56 €
	RESAUT 2,83%

510 socios



REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES



CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES



ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS

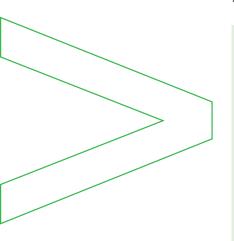


## CA\_ LI\_ DAD

### ACREDITACIÓN DE FUNDACIÓN LEALTAD

Una vez más APADIS consigue la acreditación en los Principios de Transparencia y Buenas Prácticas de Fundación Lealtad.





- Principio 1 de Funcionamiento y Regulación del Órgano de Gobierno.
- Principio 2 de Claridad y Publicidad del Fin Social.
- Principio 3 de Planificación y Seguimiento de la Actividad.
- Principio 4 de Comunicación e Imagen Fiel en la Información.
- Principio 5 de Transparencia en la Financiación.
- Principio 6 de Pluralidad en la Financiación.
- Principio 7 de Presentación de las Cuentas Anuales y Cumplimiento de las Obligaciones Legales.
- Principio 9 de Promoción del Voluntariado.

#### SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD SEGÚN LA NORMA ISO 9001

Este año nos han animado las conclusiones de los auditores externos:

- Capacidad para adaptarse a las circunstancias extraordinarias causadas por la Covid-19 y, para mantener un alto grado de atención y seguimiento a las personas de los diferentes servicios y sus familias.
- Orientación al desarrollo estratégico, la innovación y la mejora continua.

¡¡Animados a seguir trabajando como sabemos, con motivación, esfuerzo y poniendo el foco en las personas con discapacidad y sus familias!! APADIS #CapacesDeTodo











SALUD Y BIENESTAR



IGUALDAD DE GÉNERO



PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS



# VO\_ LUN TA RIA\_ DO

El valor del Voluntariado siempre ha sido una constante en APADIS y en todo momento hemos promovido los extraordinarios valores que expresa: la solidaridad, la defensa del bien común, la equidad, la generosidad, el altruismo o el compromiso personal.

En APADIS creemos que el voluntariado es uno de los motores de la transformación social, junto con los socios y socias, las Administraciones Públicas, o el equipo de profesionales.

Gracias al voluntariado se hace posible nuestra Misión: mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias.

Además, la aportación del voluntariado en este periodo de tiempo adquiere una dimensión más notable, pues durante la pandemia de COVID-19 estamos atravesando un periodo en el que cualquier labor es más compleja, más difícil e incluso más arriesgada. Pero también, quizá por eso, más apreciada y necesaria que nunca.

En 2020 hemos tenido un total de 41 personas voluntarias, aportando todo ese valor. De manera específica, 30 personas voluntarias se vincularon a actividades sociosanitarias durante el confinamiento: médicos, enfermeras, auxiliares de enfermería, chefs, pinches de cocina, pequeñas gestiones y recados, peluquería...



Por todo ello, y aun a sabiendas de que el voluntariado es una acción que se realiza sin esperar gratificación económica ni material, en APADIS queremos reconocer a todas aquellas personas que han estado atentas a las necesidades de los más vulnerables y han aportado su trabajo, su esfuerzo y su pasión para lograr que, juntos, salgamos adelante.

Eso que llamamos "el #EfectoAPADIS" adquiere una dimensión especial en esas personas que le han puesto todo el corazón a unos tempos muy difíciles.

Gracias por todo lo que nos habéis dado. Siempre lo recordaremos.

# PAR\_ TI CIPA\_ CI ÓN\_



Una de las claves del éxito en los proyectos y programas que se realizan en APADIS es poder contar las cosas desde la experiencia de las propias personas, contando con nuestros expertos por experiencia, generando procesos de coproducción, en los que sin la voz de los mayores interesados, las cosas no tendrían el potencial que consiguen cuando se genera CON ellos.

Compartir y aprender de la mano de estos expertos, ha posibilitado en este año el desarrollo de grandes proyectos, con los que hemos aprendido y generado importantes propuestas de mejora en los apoyos, en los servicios, en cambios en las estructuras y acortando las distancias entre el ellos y nosotros.

Están siendo un importante altavoz fuera de la entidad, tanto a nivel estatal como a nivel internacional, contando su experiencia y sus propuestas en diversos foros, destacando la participación en Bild International PBS Conference y en el Congreso Europeo de la alianza del ACP.

#### Algunas de las colaboraciones y participaciones en proyectos más destacables son:

- Lucía, experta sobre la reducción de las prácticas restrictivas: contando su experiencia en qué son estas prácticas, qué suponen o han supuesto en su vida y qué cambios son necesarios realizar para caminar en su reducción, participando en el desarrollo de herramientas y materiales para su difusión.
- Ana, experta en el desarrollo de Apoyo Activo y trabajo sobre sus claves y proceso de implementación de ACP: formándose en estas metodologías, contando los ajustes y adaptaciones necesarias para que puedan ser comprensibles y entendibles para las personas y cómo le gustaría que se le tenga en cuenta en su desarrollo.
- Cristina, colaboradora en el posicionamiento sobre la sexualidad: desde su experiencia, necesidades y que considera prioritario para conseguir un buen acompañamiento y defensa de sus necesidades y derechos. Es la encargada de la coordinación del grupo.
- Fabio, formando a la policía sobre un buen trato, explicando cómo desea que se le apoye y acompañe cuando es necesaria la intervención policial, contando sus experiencias y qué es importante para las personas con discapacidad intelectual.
- Alex, un gran abanderado de la campaña "Todos somos Todos". Ha sido un gran ejemplo para muchas personas con grandes necesidades de apoyo, para muchas entidades en las que ver que cambiando las creencias, tus posibilidades son otras.

# ATEN CIÓN TEM PRA\_ NA

Somos un equipo multidisciplinar, con formación especializada en los distintos tratamientos de Atención Temprana: logopedia, estimulación, terapia ocupacional, fisioterapia, psicomotricidad, psicología y atención a familias. Atendemos a niños y niñas de 0 a 6 años que presentan necesidades, permanentes o transitorias, originadas por alteraciones en el desarrollo o discapacidad y a sus familias.

APADIS cuenta con 94 Plazas de Tratamiento y 8 Plazas de Apoyo y Seguimiento contratadas con la Consejería de Políticas Sociales, Familia, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid. Para optar a estas plazas es necesaria una valoración en el Centro Regional de Coordinación y Valoración Infantil (CRECOVI).

Los objetivos generales que nos planteamos, como base de nuestra intervención de Atención Temprana, están encaminados a:

- Promover, facilitar o potenciar la evolución global de las distintas áreas de desarrollo evolutivo de niños/niñas, favoreciendo al máximo su autonomía personal.
- Planificar las acciones encaminadas a desarrollar o posibilitar en su mayor grado las opciones de integración familiar, educativa y socio- ambiental de niños y niñas.



voluntarios

alumnos en prácticas

trabajadores

- + Este año, marcado por la pandemia del COVID-19, ha supuesto un reto importante en nuestro Servicio, que desde el primer momento ha tenido como meta seguir atendiendo a los niños y sus familias adaptando los medios a la situación. Durante los meses de marzo, abril y mayo nuestra intervención fue telemática, asegurando la continuidad de nuestro trabajo con los objetivos señalados en el Programa de Atención Individual (P.A.I.) de cada niño/a.
- + Se han realizado actividades virtuales como: un video grabado por el equipo de profesionales aconsejando a los niños que se quedaran en casa; propuesta de actividades como "retos" para compartir con grupos de niños/as potenciando así la motivación y la interacción entre ellos; un taller virtual para aprender a realizar trucos de magia con el mago "Pepito" de la Fundación Magos Solidarios; videos de cuentos para los más peques....
- + En el mes de junio comenzamos las sesiones presenciales, con un plan de desescalada progresivo explicado en el Plan de Contingencias del Centro. Se informó a las familias del Plan y de los protocolos relativos a las medidas de seguridad e higiene, a la reorganización de los espacios en el Centro y al cambio de horarios para adaptarnos a la nueva situación.
- + Se han desarrollado diferentes Talleres de familias para compartir las experiencias vividas y para ofrecer un espacio de desahogo emocional.
- + Nuestra fisioterapeuta, Almudena, ha impartido un Taller práctico para las familias sobre el tema de las patologías respiratorias y estrategias útiles para su tratamiento.
- + Las coordinaciones con los centros educativos de los niños/as las hemos realizado de forma telemática a través de video llamadas o plataformas digitales. Algo que nos ha resultado muy útil a la hora de aprovechar más el tiempo por no tenernos que desplazar a los centros.
- + Hemos realizado cursos como: "Estimulación basal" (muy importante para personas con grandes necesidades de apoyo) "Acompañar la sexualidad" (con el foco puesto en hablar de sexualidad desde la infancia) "Técnicas de mindfulness para el control del estrés"
- + Para nuestra celebración de Navidad hemos colaborado en el Evento "Sabor APADIS" con la grabación de un video de "Un día en A.T." y hemos contado con la participación de una familia que nos ha grabado un video de actuaciones infantiles.
- + La empresa farmadosis nos ha donado 15.000 mascarillas infantiles que han podido utilizar los menores.
- + La empresa Ballenoil ha donado a nuestro Centro de Atención Temprana la recaudación realizada el 25 de diciembre en todas sus gasolineras.
- + Las familias han colaborado con la aportación extraordinaria COVID o con material higiénicosanitario para ayudarnos con los gastos originados por la pandemia.

Con vuestra alegría y dedicación se hace todo más fácil



# TRATA **MIENTOS** ACTI **VIDADES**

El centro de Tratamientos y Actividades ofrece diferentes tratamientos terapéuticos, actividades artísticas y talleres para que de forma individual y/o grupal estimulemos todo el potencial de nuestros participantes. Desde edad temprana, hasta edad adulta contamos con diferentes recursos para cubrir sus necesidades terapéuticas y/o de ocio. Para ello contamos con un equipo multidisciplinar, que trabaja en total coordinación con las familias y centros educativos. Este año con COVID-19 nos adaptamos y aunque tuvimos que suspender el servicio, algunas de nuestras profesionales quedaron activas y pudimos dar servicio telemático a aquellas familias que lo necesitaron.

#### **Principales Actividades**

#### **Tratamientos**

- + Fisioterapia
- + Psicomotricidad
- + Logopedia
- + Estimulación
- + Psicoterapia
- + Terapia Ocupacional
- + Transición a la vida adulta
- + Taller de comunicación y juego infantil
- + Taller de afectividad v sexualidad
- + Grupo de Madres
- + Grupos de Apoyo Escolar.
- + Grupo TEA infantil
- + Grupo TDAH
- + Grupos de entrenamiento Cognitivo

#### **Actividades**

- + Teatro | Guitarra
- + Ritmos Latinos
- + Musicoterapia
- + Taller de fotografía
- + Canto y Voz
- + Informática
- + Taller DJ
- + Percusión

personas atendidas

voluntarios

alumnos en prácticas

trabajadores

#### MEJORANDO EL SERVICIO: FORMACION PARA FAMILIAS Y VALORACIONES

Durante todo este curso hemos continuado desde el equipo multidisciplinar realizando diferentes intervenciones grupales de valoración para fomentar situaciones sociales donde se pueda realizar una intervención pedagógica.

Este año hemos llevado a cabo un taller de "Educación Positiva", donde muchas familias participaron y se llevaron muchos recursos para poder abordar distintas situaciones con sus hijos.

Por otro lado junto con las psicólogas y las distintas profesionales, hemos mejorado nuestras evaluaciones y valoraciones, ya que había familias que demandaban este servicio, proporcionándoles una herramienta más y un recurso que muchas familias han utilizado para sentirse mejor orientadas.

Trabajamos porque nuestros usuarios disfruten de sus terapias y sus actividades

O\_

El club de ocio APADIS está dirigido a personas con discapacidad intelectual mayores de 6 años. Se organiza en 3 grupos, diferenciados por edad y características de las personas, realizando distintas actividades en el entorno comunitario, museos, teatros, cines, discotecas, etc.

186 personas atendidas

#### Sal y Respira

70

Sal y Respira es un ocio que va dirigido a crear oportunidades de inclusión y encuentro de personas con y sin discapacidad, donde todos somos como uno más y no hay diferencias. Tenemos un objetivo, venir a pasárnoslo bien. Nuestras actividades van desde ir al cine, pasar una tarde jugando a los

voluntarios 4

prácticas

bolos o ponernos las botas con una buena cena, pero este año teníamos un reto y hemos ampliado las zonas de salida, hemos ido al Teleférico, A visitar una granja, a recorrer la plaza mayor la Plaza Mayor...



Este año desde que comenzamos el confinamiento Sal y Respira se ha renovado a la versión 2.0, contando con el apoyo además de Voluntarios Telefonica. Pasando a hacer actividades virtuales tan divertidas como Scape-Room, taller de Cocina... incluso Karaoke.

#### Cruce de caminos (CDC)

Ya son muchas personas con discapacidad que participan en Actividades normalizadas de ocio, deporte o cultura en recursos comunitarios. Clases de atletismo, percusión, pintura o voluntariado... Compartimos tiempo y aficiones con jóvenes y otras personas de nuestra comunidad. Nosotros facilitamos los apoyos necesarios para lograr una verdadera inclusión en nuestra sociedad. Este año debido al COVID-19 hemos tenido que parar nuestras actividades y los apoyos, pero en cuanto podamos estaremos de vuelta.

32 personas

atendidas

voluntarios

2 prácticas

4 trabajadores

20 personas atendidas

#### Campamento Urbano

O voluntarios

O prácticas

6 trabajadores El Campamento Urbano está dirigido a personas que tiene necesidades de apoyo y que quieren disfrutar de su ocio durante el periodo vacacional, principalmente en Julio. Tenemos 2 grupos: peques de 4-10 años y jóvenes-adultos de 12-25 años. Este año hemos tenido una alta demanda a nivel interno por parte de personas de APADIS, lo que ha dejado una lista de espera bastante alta. Con el COVID hemos tenido que dividir en grupos más pequeños a los participantes y modificar las actividades, pero sin perder de vista nuestro objetivo, que las personas disfruten.



# Anive

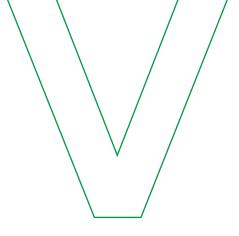
APADIS, 40 años apoyando a per



# rsario

sonas para ser #CapacesDeTodo

# CEN\_ TRO DE DÍA



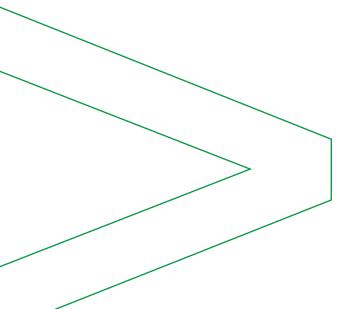
Centro de Día es un espacio para adultos al que venimos de lunes a viernes y donde nos dan los apoyos que necesitamos para poder participar en todo lo que ocurre en nuestra vida, además de ayudarnos a definir lo que queremos y alcanzar nuestros sueños.



30 personas atendidas

3 voluntarios

alumnos en prácticas 11 trabajadores





Este año ha sido un año "raro" y la pandemia nos ha hecho hacer un parón en las actividades presenciales y hemos tenido que reinventarnos. Pero siempre hemos estado al pie del cañón apoyando a las personas desde su casa y a los hogares de APADIS en los momentos más duros.

Pero de todo siempre hay que sacar el lado bueno de las cosas y aquí un pequeño ejemplo de lo aprendido en el 2020:

- > Realizar intervenciones a nivel sensorial a través de video llamada. Para ello hemos tenido que aprender y formar en el uso de las nuevas tecnologías para llegar a todas las casas.
- > Actividades en el entorno comunitario. Este año se han favorecido las actividades en la comunidad y en entornos abiertos para evitar posibles contagios. Esto nos ha hecho darnos cuenta de lo que se disfruta fuera de un entorno cerrado.
- > Intervenciones más personalizadas. Realizar grupos más reducidos nos ha dado la posibilidad de adaptarnos mejor a las necesidades de cada uno.
- > Contacto con las familias. En esta temporada nos hemos sentido más cercanos a las familias, haciendo contactos telefónicos con cada una de ellas y realizando encuestas de necesidades para poder cubrirlas en la medida de lo posible. Aprovechamos a daros las gracias por vuestro apoyo y comprensión durante todo este tiempo.

nada nos detiene... y como siempre os hemos demostrado de lo que somos capaces



## RES\_ AUT



Vivienda y centro de día para apoyar y acompañar el proceso de vidas plenas de personas con discapacidad intelectual y/o TEA con problemas de conducta. Nuestro objetivo es generar las oportunidades de participación y conseguir generar roles de vida socialmente valorados para conseguir un estilo de vida y consiguiendo que las personas tengan el control sobre sus vidas.

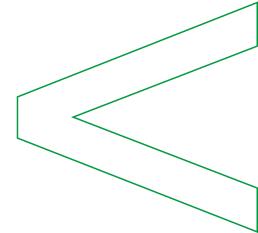
15 personas atendidas

3 voluntarios

alumnos en prácticas

9 trabajadores





Hemos recogido los datos sobre la calidad de vida de las personas a través del estudio realizado por el INICO para el pilotaje de Mi Casa de Plena Inclusión para la valoración sobre si este estilo de modelo incide en el cambio de vida en las personas, además de la colaboración con SUSTENTIA para poder sacar datos económicos que nos ayude a saber si es un modelo sostenible.

- Aumento muy significativo de la participación de las personas sobre las cosas que forman parte de su vida (hacerse la comida, preparar la lista de la compra, limpieza de la cocina, cuidado del jardín)
- Conseguido que se hayan acoplado en su nueva vida, sentir que es su hogar y generar confianza en las familias de que las personas se encuentran en una vida que quieren y desean
- Las familias se sienten parte y partícipes de este proyecto, en todas sus etapas de desarrollo. Ven que esta forma de vida para las personas con grandes necesidades de apoyo es también una realidad y creen y desean que este pueda ser el futuro de sus hijos.
- Compartir nuestra reflexión y resultados para avanzar en un modelo de servicio compartido con las familias, personas con discapacidad intelectual y/o TEA y/o problemas de conducta.

#### YO, mi vida, mi casa, mis normas.

Para mi hijo, supone tener una vida al margen de sus padres, pero contando con ellos. Tener una casa, con un jardín con mucho espacio, con pocas personas y sobre todo contar con un equipo que le conoce, que le apoya, que le quiere y sabe reconducirle para poder tener una buena vida.

Para nosotros como familia, es una tranquilidad inmensa porque es como tener de repente una familia.

# HO\_ GAR AMA\_ RILLO

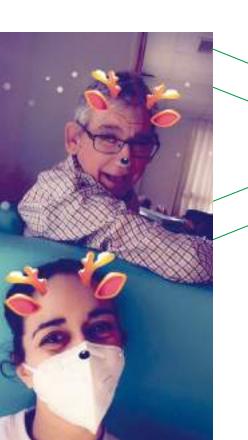
El "Hogar Amarillo" es uno de los hogares de APADIS donde vivimos un grupo de personas que buscamos tener una vida plena en la que podamos ser partícipes de las cosas que suceden en nuestro día a día.

30 personas atendidas

6 voluntarios

4 alumnos en prácticas

26 trabajadores





Este año ha sido un año complicado en el que los miedos, la incertidumbre y los cambios han estado muy presentes en nuestro día a día y han condicionado nuestros sueños. En este apartado os contaremos las cosas positivas que hemos aprendido de esta nueva situación:

- Nueva realidad. En estos meses hemos aprendido otra forma de relacionarnos entre nosotros, teniendo la limitación del confinamiento hemos descubierto nuevos estímulos y nuevas relaciones, facilitando actividades diferentes dentro del centro. Y así hicimos que nuestra vida fuera retrasmitida a través de nuestro "Telediario amarillo", donde el día a día de las personas es lo importante de las noticias.
- > A lo largo de este tiempo el equipo de profesionales se ha volcado en crear un espacio familiar y cercano que respondiera a las necesidades afectivas de las personas del hogar. Queremos aprovechas este espacio para darles las gracias por su dedicación, su buen hacer y las ganas que le han puesto a pesar de los miedos y problemas personales que pudieran tener. ¡¡¡Muchas gracias equipo!!!
- > Reinvención de actividades. Si ya en años anteriores buscábamos actividades que fueran satisfactorias para las personas y que promovieran la participación en su día a día, en este año nos hemos centrado en las actividades del hogar, lo que ha cubierto ambos objetivos.
- > Uso de las nuevas tecnologías para favorecer un mayor contacto con la familia. En esta situación las familias habéis estado muy presente y nos hemos adaptado al uso de las nuevas tecnologías para sentirnos más cercanos, para poder irnos informado de todos los cambios que iban sucediendo y para apoyarnos en esas situaciones nuevas que se nos han planteado. Entre todos hemos salido a delante, desde aquí también agradecemos vuestro apoyo y comprensión.

No es la estrella que más brilla, pero es la nuestra en memoria de Tere

# HO\_ GAR VER\_ DE



Este año en el Hogar Verde hemos vivido muchas situaciones nuevas que nos han servido para darnos cuenta que las personas que vivimos aquí podemos adaptarnos mejor de lo que la mayoría piensa. Nos hemos unido más que nunca y hemos descubierto nuevas formas de comunicarnos con nuestras familias y en nuestras actividades.

El equipo de profesionales ha realizado un gran trabajo y ha permitido que fuese todo más fácil. La implicación y el valor que han demostrado son admirables

5

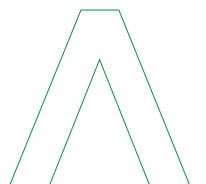
personas apoyadas a traves de los programas de respiros. Y estancias en plaza privada 2 voluntarios

36

personas apoyadas con plazas concertadas de la Comunidad de Madrid y plazas privadas estables con varios años conviviendo 37

trabajadores entre equipo técnico, educadores y cuidadores. Siendo estos últimos de mención especial durante este tiempo tan difícil de pandemia donde su desempeño y labor ha sido igualitaria e imprescindible





Durante el 2020 cobrán valor las siguientes actuaciones:

- Colaboración en procesos de tareas de nuestros compañeros del CEE de APADIS.
   Para generar actividades y ocupación en nuestras instalaciones indagamos la posibilidad de realizar trabajos manuales que permitan desarrollar alguna destreza en los compañeros del hogar verde y que sirva como vehículo para sentirse realizados.
- Deporte en "la Cubierta" del Hogar. Gracias a que nuestra pista deportiva está cubierta, hemos podido mantener y adaptar nuestras actividades físicas a lo largo de todo el año, protegiendonos de las quemaduras en verano y de las lluvias durante el resto del año. Nos hemos movido menos en el exterior pero seguimos teniendo un buen ritmo deportivo.
- Yo me lo guiso. A lo largo de la semana, pasa cada dia un grupo por el taller de "yo
  me lo guiso". En la asamblea de los lunes diseñan el menú de la semana, y en grupos
  de 5 junto a un profesional realizan las compras on-line y cocinan y disfrutan de una
  cena diferente en equipo.
- Autoimagen, belleza y relajación: Desde principio de año, dos dias a la semana 10 personas participan en este genial taller. Los martes se enfoca en la relajación a traves de tratamientos faciales y los viernes arreglandonos de cara al fin de semana.
   Algunos de los objetivos que queremos trabajar y vemos que estamos logrando, es la desinfantilización y que ellos se sientan a gusto consigo mismo.
- Huerto comunitario: Nuestro huerto en la comunidad nos sirve sobre todo como vehículo en las relaciones con nuestros vecinos, es elmayor tirunfo que tenemos, más que la recogida de las plantaciones. Aunque hacemos todo lo posible para conseguir un buen desarrollo de las plantas. Tanto los profesionales como las personas se siente muy satisfechos.
- Transformando Hogares: Continuamos con nuestro compromiso de transformación de viviendas. En este año hemos dado una notable vuelta a nuestro patio poniendo un pequeño huerto, parking de bicis y asientos palets pintados por las personas. De esta manera estamos consiguiendo junto con las personas que el hogar verde sea el hogar de todos. Con nuestro compromiso a un cambio de modelo de vivienda, está casi terminado pero por la situación del COVID hemos realizado una adaptación para cuando se normalice las salidas de las personas

# VI\_ VIENDAS COMU\_ NITARIAS



Seis viviendas dirigidas a Personas con Discapacidad Intelectual mayores de 18 años, que precisan apoyo para participar en las actividades diarias de su hogar y del entorno en el que se encuentran. Fomentamos oportunidades de participación en el día a día para que las personas tengan una vida lo más completa posible y maximizar su inclusión en la comunidad.

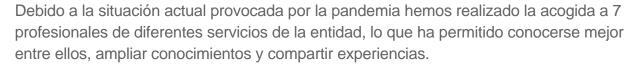
29 personas atendidas

5 voluntarios

alumnos en prácticas 18 profesionales



#### Viviendas Comunitarias\_



Encuesta de satisfacción familias, especial Covid-19:

Calidad general: 9,3%

Porcentaje participación: 42,9%

Durante 2020, debido a la situación excepcional que hemos vivido, destacamos el valor de las personas que conviven en nuestras viviendas, ya que:

- > Han colaborado entre ellos y ellas y con la comunidad
- > Han realizado batas de protección para el personal sanitario del hospital
- > Se han adaptado a la situación que estamos viviendo, tanto en la parte ocupacional como en el disfrute de su tiempo libre, para ello se han generado:
  - Actividades y talleres presenciales en viviendas
  - Participación online con profesionales y compañeros de COFOIL
  - Espacios donde poder recibir información y formación actualizada, además de, expresar lo que les generaba esta situación.
  - Actividades online de disfrute para seguir manteniendo contacto con otras personas de otros Hogares de APADIS

Quien diga que es imposible, es que no te conoce

### CO\_ FOIL

Centro ocupacional, de formación, oportunidades e inserción laboral,

es un recurso abierto a la comunidad, en el que proporcionamos a la persona una atención especializada, mediante un programa individualizado, que recoge actividades de desarrollo personal, capacitación laboral, apoyos y oportunidades y que contribuye a conseguir resultados significativos de participación sociolaboral y en la mejora de su calidad de vida.



115

personas atendidas 15 voluntarios

12

alumnos en prácticas 19 trabajadores



2\_

personas han participado en plazas de apoyo y seguimiento para el empleo.

8\_

personas en prácticas laborales externas.

Generamos nuevas oportunidades en la autonomía de las personas

### Centro Ocupacional, de formación, oportunidades e inserción laboral\_



En el curso 2019-2020, tras el confinamiento y la suspensión de las actividades presenciales, el equipo de profesionales dio un extraordinario ejemplo de compromiso y capacidad de adaptación al iniciar un nuevo tipo de atención no presencial, con intervenciones telefónicas, actividades en línea, nos comunicábamos por el whatsapp, con mensajes grabados... Las personas del centro demostraron un gran espíritu positivo enrolándose en actividades que implicaban el uso de las nuevas tecnologías, y para ello contaron con el apoyo incondicional de sus familias, que asistían desde casa a un sinfín de formaciones, talleres y juegos.

Llegó el desconfinamiento y se aumentó la atención con actividades en pequeños grupos durante el verano, utilizando el entorno comunitario: rutas de senderismo, actividades deportivas, de arte, de conocer el entorno... hicieron que nos reencontrásemos unos con otros, con la gran alegría de saber que poco a poco, esto parecía volver a la normalidad.

El inicio del curso en el mes de septiembre y con ello el reinicio de nuestra actividad presencial, ha sido una proeza para el conjunto del centro. El seguimiento de protocolos de acceso al centro..., de grupos estancos en los talleres..., de las nuevas normas de seguridad para evitar contagios...; permite que nuestro centro sea un sitio seguro, al que poco a poco el conjunto de las personas ha regresado a sus actividades diarias.

A pesar de los cambios, en el COFOIL:

Hemos generado y participado en nuevos programas y proyectos:

- Programa "Cocinando en Familia", con Voluntarios Telefónica.
- Espacio Convergente, programa de residencia artística con +Cultura de Plena Inclusión Madrid.
- Programa "Camino al Futuro", de entrenamiento en desplazamiento en trasporte público; financiado por el IRPF.
- 42 Acciones de Colaboración alguna online (jornadas sensibilización, colegios, institutos, centros formativos, universidad, empresas, jornadas asociativas, otras asociaciones,...)

91%

de satisfacción familiar.

94,3%

de satisfacción de las personas usarías

# SIL\_



SIL APADIS persigue la inclusión laboral a través de Formación y Empleo con Apoyo.

profesionales de enero a mediados de marzo y

a lo largo de todo 2020 3 voluntarios

Nuevas Empresas contactadas

oras 173 Ofertas de empleo

Talleres de Capacitación

Formación Ocupacional

prácticas



contrataciones en 2020 46
itinerarios
individualizados

#### Servicio de Intermediación Laboral\_

SIL APADIS con la financiación de la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad y la cofinanciación en un 50% de Fondo Social Europeo ha desarrollo el Programa BABEL del que se han podido beneficiar 35 personas empleadas en el mercado ordinario de trabajo.

El acompañamiento y orientación ante situaciones de confinamiento, de cambios constantes de horarios, funciones, jefes y compañeros, de aplicación de medidas de seguridad e higiene frente al Covid tanto en el entorno laboral como personal, de situaciones de erte, de enfermedad e incluso en procesos de duelo ha resultado una pieza clave para que todos estos trabajadores con discapacidad y empresas sobrellevasen, del mejor modo posible la situación y mantuviesen sus puestos de trabajo en la mayor parte de los casos. BABEL ha apoyado a 35 personas a conservar y promocionar en su empleo ordinario.

El programa ECA IRPF, ha prestado empleo con apoyo a 30 personas con discapacidad intelectual y 4 de ellos que han conseguido un empleo en empresas inclusivas.

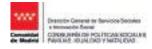
RUMBO ha formado a 11 jóvenes con discapacidad intelectual hasta mediados del mes de marzo que por causas de la pandemia se suspendió la actividad y no se ha podido retomar.

El curso de Apoyo a la Preparación de Oposiciones ha formado a 11 alumnos en Auxiliares de Control e Información para la CAM y Asamblea de Madrid y ADIF

A lo largo del 2020 se ha mantenido la alianza con Carrefour y afianzado la colaboración con ALDI como fruto de una exitosa primera inserción laboral que posibilito nuevas incorporaciones en los últimos meses del año y el análisis de nuevos puestos de empleo para personas con discapacidad intelectual en nuevas tiendas.

SIL APADIS ha contado con Financiación privada de La Caixa, Ibercaja, ICC y Vistajet.

Estas han sido las entidades colaboradoras en 2020:







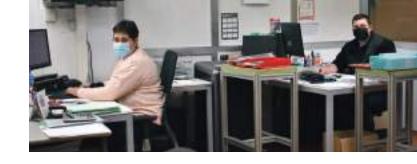








### CEE\_



El empleo es, sin duda, un elemento esencial para conseguir la inserción en la sociedad de las personas con discapacidad y una de las formas más importantes de promover su independencia. Mediante la fórmula de trabajo protegido a través de los Centros Especiales de Empleo se fomenta esta integración laboral.

El Centro Especial de Empleo APADIS (CEE APADIS) se compone de un equipo de profesionales: dirección, coordinación, una unidad de apoyo (trabajadora social) y un amplio equipo de operarios con necesidades de apoyo. El trabajo de todo el equipo posibilita la inserción social y laboral de las personas con discapacidad.

Las actividades de producción principales del CEE APADIS son: buzoneo, manipulado, retractilado, portes, limpieza integral, lavandería, costura y servicio de ruta de transporte (de personas, material de limpieza a colegios, y restaurantes y servicio de catering). Disponemos de un servicio de almacenaje y elaboración de pedidos. Nuestros clientes son empresas dedicadas a distintos sectores (editoriales, cosmética, higiene, informática, farmacéutico, entidades bancarias, tiendas de regalos...) así como Ayuntamientos y partidos políticos.

En la encuesta que rellenan sus clientes, siempre resaltan que "el trato y el servicio de CEE es inmejorable", "sin ninguna duda es el mejor proveedor de servicios con el que trabajo", "Un real y autentico 10" y "Si es que sois los más rápidos". Eso motiva a las personas que trabajan en el CEE APADIS a seguir superándonos.

Durante la pandemia de CODVID-19 el CEE APADIS ha sido considerado como Centro de Trabajo Esencial, y ha trabajado en la confección de EPIS por encargo del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes para su uso en hospitales y centros sanitarios de la zona. El CEE APADIS ha recibido además el reconocimiento del Ayuntamiento de Alcobendas en el acto de conmemoración del Día de la Constitución por su esfuerzo, trabajo, sacrificio, rapidez y por la calidad del servicio. Un trabajo en el que 45 profesionales dan cada día lo mejor de cada uno de ellos y ellas. Y están muy orgullosos de haber dado el 100% de su energía y trabajo.



#### Centro Especial de Empleo APADIS\_



El CEE APADIS cuenta con una plantilla de 45 trabajadores/as, de los cuales más del 90% cuentan con alguna discapacidad. De ese modo, se supera la obligación de contar con más de un 70% de plantilla con discapacidad según la legislación vigente.

El CEE APADIS es por tanto un recurso extraordinario para generar inclusión a través del empleo. Cuando una empresa encarga un trabajo al CEE APADIS, además de asegurarse un precio competitivo con una calidad y plazo de entrega garantizado, está colaborando en la integración laboral de personas con discapacidad.

Sin duda, en el CEE APADIS, este 2020 hemos sido, más que nunca, #CapacesDeTodo



Nos puede encontrar en: Avda. del Moncayo, 2, Nave 17 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)



#### #EfectoAPADIS



Y nos puedes llamar al 91 654 42 07

#### Somos capaces de todo gracias a las alianzas con:





































































































































